



СООБЩЕСТВО КАРЬЕРА БИЗНЕС-ОБРАЗОВАНИЕ МЕНЕДЖМЕНТ ФИНАНСЫ НОВОСТИ ФОРУМЫ ИБДА

ПОИСК РАБОТЫ 1380 15 11 МАРТА 2020

«Я сбросил 20 килограммов»: стоит ли вносить это в резюме?

Личные достижения – хороший пример человеческих качеств, но обратит ли внимание на ваши победы потенциальный работодатель?

В эпоху переоценки soft и hard skills бизнес иначе начинает смотреть на компетенции сотрудника. **Executive.ru** опросил экспертов, чтобы выяснить – стоит ли вносить в резюме отметки о личных победах.

Как посмотрит рекрутер на ваши заслуги в спорте, увлечениях или борьбе с «плохими привычками»? В каких сферах soft skills выходят на первый план при оценке соискателя?



Указывайте личные достижения, которые релевантны соответствующей вакансии

Николай Добровольский, исполнительный директор, «ПроПродукт», эксперт **Executive.ru**

С одной стороны, да, нужно указывать те личные достижения, которыми гордится кандидат. С другой – они должны быть релевантны соответствующей вакансии. И если со значительной потерей лишнего веса все достаточно очевидно, то умение просвистеть гимн стройотряда может быть **совсем неочевидным достижением**. Опять же, некоторые работодатели могут не понимать значения личных достижений, и, указав это, кандидат сыграет себе в минус.

Я бы рекомендовал кандидату изучить компанию, на позицию в которой он откликается. Если она декларирует современность, ориентированность на развитие персонала, то можно и нужно указывать персональные достижения как отображения личных и «внерабочих» качеств. А если компания консервативна, то стоит резюме составлять в классическом виде, и о личных достижениях говорить на собеседовании, если пойдет разговор.

Если говорить обо мне, как о потенциальном работодателе, то меня бы заинтересовал интересный факт из категории «личные достижения», а при личной встрече, получив аргументацию, я бы точно засчитал это кандидату в преимущества.

В целом, нужно быть смелее, креативнее. Грамотная отстройка своего образа от «типового» кандидата поможет привлечь внимание, а последующая беседа с работодателем закрепит образ современного, продвинутого и эффективного сотрудника.

Достижение должно быть значимым и объективным

Максим Часовиков, ведущий специалист, НЦЦЭ МГУ имени М.В. Ломоносова, эксперт **Executive.ru**



Я думаю, что одно-два личных достижений указывать стоит, но:

- Стоит быть готовым ответить на вопрос – почему вы указали это достижение, как это достижение поможет в вашей работе?
- Достижение должно быть вполне себе значимым и объективным.
- Большинство обычных людей «со стороны» оно должно интерпретироваться положительно.
- Надо быть готовым его подтвердить объективно.

Мне кажется, что дополнительная строчка в резюме не мешает, в крайнем случае, читатель просто ее пропустит.

Про себя я обычно указываю занятые места на Чемпионате России в составе команды, и победы на фотоконкурсах. Как правило, дополнительные вопросы если и возникают, то носят поверхностный характер.



Рекомендую не указывать личные достижения без привязки к бизнесу

Дмитрий Жирнов, директор, кадровое агентство Bridge2HR, эксперт Executive.ru

Из своего опыта работы HR-менеджером и в компании, и во внешнем рекрутинговом агентстве могу сказать, что работодателя интересуют любые достижения соискателя, но только если в них он видит пользу для своего бизнеса. Я умышленно употребил глагол «видит», а не словосочетание «сможет разглядеть». К сожалению, далеко не каждый рекрутер и руководитель, прочитав в резюме: «Мое достижение – я похудел на 24 кг за полгода», построит правильную логическую цепочку. Похудел – значит, умеет работать над собой, ставить себе цель, значит у него установка на результат, а не на процесс, может управлять собой – сможет управлять коллективом. Гораздо интереснее большинству работодателей читать в графе «Достижения» что-то вроде: «Под моим руководством отдел увеличил продажи на 24% за полгода».

Поэтому на карьерных консультациях я рекомендую не указывать личные достижения без привязки к бизнесу. Помогите работодателю принять решение в вашу пользу без дополнительной умственной работы, укажите сразу, что даст тот или иной soft skill его бизнесу [на конкретном примере с цифрами из вашей прошлой трудовой деятельности](#).



Если личное развитие кандидата может иметь отношение к работе – то да

Елена Беляева, директор по персоналу, Orica, эксперт Executive.ru

Личные достижения и работа над собой – это само по себе стоит уважения, особенно, если человек делает это осознанно, и с пониманием того, зачем ему это нужно. Однако не вижу смысла смешивать личное и рабочее. То, что кандидат смог побороть лишний вес абсолютно не гарантирует, что он сможет успешно справляться со своей рабочей ролью. К тому же, в резюме кандидатов становится все больше детальной информации, а у рекрутеров все меньше времени, чтобы эту информацию прочесть и переварить. Поэтому данные, не относящиеся к рабочему опыту человека, могут вызвать даже раздражение. Есть одно исключение: если личное развитие кандидата может иметь отношение к трудовой деятельности, например, если руководитель изучает принципы коучинга, чтобы использовать этот подход при общении с подчиненными, то можно это указать, продемонстрировав тем самым желание и готовность развиваться.



Профессиональные наработки – ничто, по сравнению с личностными качествами

Иван Утенков, основатель, сеть цветочных супермаркетов «Цветочный ряд»

Soft skills всегда были неотъемлемой частью тех пунктов, на которые я обращаю внимание при подборе топ-менеджмента. Также рассматриваю увлечения человека, его хобби, как и с кем он проводит свободное время.

Разносторонний человек более обучаем, у него гибкий характер, с ним легче в социальном плане – внутри коллектива. Зачастую soft skills первостепеннее, чем узкопрофильные профессиональные навыки. Новые специальности быстро меняются, и здесь профессиональные наработки – ничто, по сравнению с личностными качествами. Сотрудникам нужно подстраиваться под новые технологии и процессы.